

NÁZEV JÍDLA**PRŮMĚRNÁ VÁHA 1 PORCE**

	7-10 LET	11-14 LET	15 A VÍCE LET
zapečené t těstoviny	205g	235g	285g
buchty s tvarohem	210g	260g	310g
buchty s mákem	190g	240g	290g
bramborová kaše	310g	420g	475g
brambory	230g	315g	365g
houskové knedlíky	140g	170g	210g
těstoviny	160g	185g	210g
rýže	160g	185g	235g
dušené zelí	90g	110g	130g
špenát	120g	135g	150g
bramborové knedlíky	210g	245g	285g
míchaná zelenina	90g	110g	125g
fazolky s kuřecím masem	180g	190g	200g
vepřové po italsku	45g+70	51g+90	57g+100
bulgur s kuř.masem a zel.	320g	340g	360g
rybí filé smažené	80g	92g	115g
kuřecí smažený řízek	85g	100g	115g
přírodní vepřový řízek	45g+50	51g+50	57g+80
hovězí svíčková	44g+120	50g+140	56g+160
fořtovská roštěná	44g+120	50g+140	56g+160
roštěnky	44g+65	50g+85	56g+90
krůtí maso na leču	45g	51g	57g
segedinský guláš	45g+130	51g+150	57g+170
domažlické ragú	45g+90	51g+100	57g+120
vepřové na paprice	45g+90	51g+100	57g+120
vepřová pečeně	42g+40	48g+40	54g+70
vepřová na houbách	45g+65	51g+85	57g+90
poděbradské maso	45g+120	51g+140	57g+160
vepřové v mrkvi	45g+110	51g+120	57g+150
uzené maso vařené	52g	60g	67g
čevabčiči	53g	60g	67g
haše	80g	90g	100g
karbanátky	70g	80g	95g
masové krokety	80g	92g	112g
sekaná pečeně	65g	80g	95g
uherské zelí	125g	150g	170g
čínská směs s kuřecím	100g	120g	125g
sekaná s tvarohem a sýrem	75g	90g	105g
drůbeží játra na kari	47g	53g	59g
kuře na smetaně	70g+120	80g+140	90g+160
králík na čeneku	65g+40	75g+40	85g+60
bramborové krokety	280g	320g	370g
fran.brambory se smetanou	295g	345g	395g
špekové knedlíky	175g	215g	255g
rizoto se sýrem	235g	275g	325g
drůbeží rizoto	240g	280g	320g
zapečené těstoviny	205g	235g	285g
květák s mletým masem	100g	125g	145g
lečo	115g	145g	165g
zeleninový nákyp	130g	155g	190g

plněná paprika	90g+100	150g+120	150g+140
bramborák	270g	320g	390g
boloňské fazole	190g	240g	290g
čočka na kyselo	190g	240g	290g
hrachová kaše	200g	240g	280g
milánské špagety	230g	265g	315g
zeleninový kuskus	240g	280g	320g
květák smažený	75g	100g	125g
květákové smaženky	150g	190g	220g
bramborové šišky s mákem	310g	350g	420g
těstoviny s mákem	210g	240g	285g
buchtíčky s krémem	130g+130	160g+160	190g+200
krupicová kaše	250g	280g	310g
ovocné knedlíky	255g	295g	375g
halušky se zelím	300g	350g	450g
vdolky	215g	280g	320g
žemlovka	220g	255g	330g

